

V02 Torsdagsrytmerne (opvisningshold)

Holdbeskrivelse:

Rytmask gymnastik med opvisning. Gymnastik med meget varierende træning og opvarmning med forskellige sværhedsgrader og træningsmetoder. Du skal kunne lide at få pulsen op og sved på panden. Vi forventer, at du deltager aktivt i træningen sæsonen igennem, da vi træner hen imod opvisningen i april.

Alle er velkomne – det forudsættes dog, at du har gymnastiske færdigheder og kan lide at lære/lave serier af varierende sværhedsgrader.

Opvisning:

Ja, og der må regnes med udgifter til opvisningstøj.