

F03: Forældre/barn 3-4 år (barnets alder ved sæsonstart) - Små rødder

Holdbeskrivelse:

Både forældre og børn bliver aktiveret - sammen og hver for sig. Børnene skal lære at slå kolbøtter, stå på hænder, gå balance og mange flere aktiviteter til gavn for den motoriske udvikling, som igen skal udvikle barnets indlæringsevne. Vi skal springe i redskaber, have det sjovt i hver time, vi skal grine og lege os igennem timen med udfordringer til både børn og voksne. Børnene skal gennem leg og bevægelse have styrket, ikke alene deres motorik, men også deres selvtillid og mod ved at udfordre sig selv, og ind imellem også deres forældre :)

Krav:

Både forældre og børn skal have tøj på til at bevæge sig i, ikke nederdele, cowboybukser eller almindeligt dagligt tøj. Vedr. sko skal det være en gymnastisksko eller en let "løbesko". Medtag en drikkedunk med vand, vi holder en pause i løbet af timen, hvor det er muligt at tage en tår vand.

Opvisning:

Ja.