

B07: Piger – rytme 9-12 år

Holdbeskrivelse:

I rytmisk gymnastik udvikler vi kropsbevidsthed og udfordrer motorikken. Vi bygger gode fællesskaber og leger med håndredskaber som fx bolde og tøndebånd. Vi skal bevæge os til god musik, sammensætte små serie og træne vores balance og smidighed. Alt dette viser vi til vores opvisning til foråret.

Særligt:

Vi træner med bare fødder.

Opvisning:

Ja, og der må forventes udgift til opvisningstøj.