

### **B03: Drengene – spring/leg 5-7 år**

#### **Holdbeskrivelse:**

Vi skal lære forlæns og baglæns kolbøtter, vejrmøller, gå balance og konditionstræning. Vi vil have masser af sjov og grin, mens drengene får rigtig mange udfordringer til gavn for deres udvikling gennem leg.

#### **Krav:**

Man skal kunne være i gymnastiksalen uden forælder og kunne høre efter.

#### **Særligt:**

Drengene skal have tætsiddende tøj på til træningerne.

#### **Opvisning:**

Ja, og der kan forventes omkostninger til opvisningstøj.