

B01: Piger/Drenge - Springmix 8-10 år

Holdbeskrivelse: Her skal vi stå på hænder, lave ruller og vejr møller. I trampolinen skal vi lære at lave salto og andre sjove spring. I løbet af sæsonen skal vi lære en serie eller to, som vi skal bruge til et fedt opvisningsprogram.

Krav: Du behøver ikke tidligere at have gået til spring, men du skal have lyst til lære og være god til at høre efter.

Særligt: Tøj skal være tætsiddende. Vi træner med bare fødder.

Opvisning: Ja, og der vil være udgifter til opvisningstøj