



EGEVOLDENS IDRÆTS CLUB, GYMNASTIKAFDELING

www.eic-gymnastik.dk



En guide til gymnastikforældre

- Hav tillid til instruktørerne! De er alle veluddannede, så de ved, hvad de gør.
- Sørg for, at dit barn er omklædt og klar ved træningsstart.
- Afbryd og deltag ikke i træningen, medmindre du har en aftale med instruktøren – eller hvis dit barn ikke opfører sig ordentligt og ødelægger træningen.
- Opfordr dit barn til at lytte efter og deltage.
- Det er forbudt at medbringe mad i salene, men gerne en drikkedunk. Instruktøren styrer drikkepauser på holdet.
- Informer instruktørerne, hvis der er særlige forhold omkring dit barn, som de bør kende til.
- Bak op om foreningens initiativer og deltag gerne i arrangementerne.
- Påklædning: Bare fødder og tøj, som man kan bevæge sig i, er altid bedst til gymnastik, men tal med instruktøren om eventuel særlig påklædning.
- Sæsonen: Vores sæson begynder i starten af september, og vi slutter ved udgangen af april. Ferier følger skolens ferieplan.
- Opvisning: Sæsonen afsluttes altid med en opvisning, hvor foreningens opvisningshold viser, hvad de har arbejdet med i løbet af sæsonen. Opvisningen varer som regel 3-4 timer en enkelt dag i hallen. Deltag og bak op om alle foreningens hold.
- Spørgsmål: Tal med instruktøren før eller efter træning, hvis du har spørgsmål. Andre spørgsmål kan stilles til holdets kontaktperson.
- Facebook og hjemmesiden: Følg os gerne på Facebook – www.facebook.com/egevolden. Vi slår nyheder og datoer op både på Facebook og på vores hjemmeside – www.eic-gymnastik.dk.
- Vi kan altid bruge flere hjælpere, så hvis du har lyst til at uddanne dig til instruktør eller hjælpeinstruktør, så skriv til en af os i bestyrelsen. Du finder vores kontaktoplysninger på hjemmesiden.

30-05-2017